



Согласовано  
Заведующий  
№ 358

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1                     |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| День 1                       |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107              | 180          | 4,3              | 4,4     | 15,0        | 118,0                         | ТТК №107     |                  |
|                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                       | 200          | 3,0              | 2,5     | 15,6        | 97,3                          | 394          | 2011             |
|                              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1                                 | 30/10        | 2,4              | 7,5     | 15,2        | 145,8                         | 1            | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                       | 420          | 9,7              | 14,4    | 45,8        | 361,1                         |              |                  |
|                              |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                     | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                    | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
|                              |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ №20                       | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20           | 2011             |
|                              | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88            | 180          | 2,7              | 2,1     | 14,5        | 89,2                          | ТТК №88      |                  |
|                              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7                            | 150          | 17,8             | 16,7    | 15,6        | 287,3                         | ТТК №7       |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                        | 180          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
| Итого за обед                |                                                       | 630          | 26,1             | 21,7    | 79,5        | 624,4                         |              |                  |
|                              |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Уплотненный полдник          | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62                    | 70           | 11,5             | 11,6    | 11,5        | 197,9                         | ТТК №62      |                  |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                | 130          | 2,7              | 3,9     | 18,5        | 124,4                         | 321          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 50           | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |              |                  |
|                              | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                       | 500          | 22,2             | 19,7    | 93,8        | 647,4                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                       |              | 59,0             | 56,0    | 238,7       | 1716,3                        |              |                  |

Повар *М.И. Сидорова*





Согласовываю  
Заведующий  
МОУ *В.В.В.*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕСЯЦЕ

## Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур    | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                     |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |                  |
| <b>Неделя 1</b>                     |                                                             |              |                  |             |              |                               |               |                  |
| <b>День 2</b>                       |                                                             |              |                  |             |              |                               |               |                  |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                             |              |                  |             |              |                               |               |                  |
|                                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72                                   | 150          | 15,3             | 18,9        | 2,9          | 249,4                         | ТТК №72       |                  |
|                                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400                                       | 200          | 5,6              | 4,9         | 9,3          | 104,8                         | 400           | 2011             |
|                                     | БАТОН                                                       | 50           | 3,75             | 1,45        | 25,7         | 131                           |               |                  |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                                                             | <b>400</b>   | <b>24,7</b>      | <b>25,3</b> | <b>37,9</b>  | <b>485,2</b>                  |               |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                             |              |                  |             |              |                               |               |                  |
|                                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                 | 200          | 0,8              | 0,8         | 19,0         | 91,2                          | 368           | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                             | <b>200</b>   | <b>0,8</b>       | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>  | <b>91,2</b>                   |               |                  |
| <b>Обед</b>                         |                                                             |              |                  |             |              |                               |               |                  |
|                                     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                                         | 50           | 0,7              | 2,9         | 4,1          | 45,6                          | 33            | 2011             |
|                                     | СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44                             | 180          | 2,2              | 2,0         | 12,2         | 77,2                          | ТТК №44       |                  |
|                                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75                                     | 140/30       | 12,8             | 12,3        | 12,0         | 217,4                         | ТТК №75       |                  |
|                                     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                      | 180          | 0,1              | 0,0         | 25,7         | 102,6                         | 383           | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 50           | 3,3              | 0,4         | 21,2         | 102,0                         |               |                  |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 1,5              | 0,1         | 9,7          | 46,0                          |               |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |                                                             | <b>650</b>   | <b>20,6</b>      | <b>17,7</b> | <b>84,9</b>  | <b>590,8</b>                  |               |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                                             |              |                  |             |              |                               |               |                  |
|                                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №157/350 | 150/60       | 22,0             | 19,0        | 25,3         | 376,7                         | ТТК №157, 350 | 2011             |
|                                     | КАКАО С МОЛОКОМ №397                                        | 200          | 3,9              | 3,3         | 16,7         | 113,2                         | 397           | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 40           | 3,1              | 0,2         | 20,1         | 94,7                          |               |                  |
|                                     | ПЕЧЕНЬЕ                                                     | 20           | 1,5              | 2,0         | 14,9         | 83,4                          |               |                  |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                                             | <b>470</b>   | <b>30,5</b>      | <b>24,5</b> | <b>77,0</b>  | <b>668,0</b>                  |               |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |                                                             |              | <b>76,6</b>      | <b>68,3</b> | <b>218,8</b> | <b>1 835,2</b>                |               |                  |

Повар Мисафасеу уржасуеу





## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

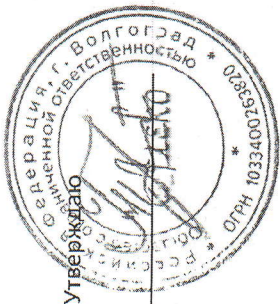
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур   | Сборник рецептур |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1<br>День 3           | Завтрак                                                            |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83                                       | 180          | 7,3              | 4,2     | 31,4        | 191,3                         | ТТК №83      |                  |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392              | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | БАТОН                                                              | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |              |                  |
|                              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213                                                 | 45           | 5,5              | 5,0     | 0,3         | 68,6                          | 213          | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                                    | 445          | 14,4             | 9,8     | 51,8        | 351,7                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399              | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
|                              |                                                                    | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
|                              |                                                                    |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                    | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |              |                  |
|                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28                   | 180/10       | 1,7              | 5,1     | 9,2         | 94,3                          | ТТК №28      |                  |
|                              | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №79      | 150          | 10,0             | 6,8     | 25,3        | 215,8                         | ТТК № 79     |                  |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                                 | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |              |                  |
|                              |                                                                    | 647          | 16,4             | 12,5    | 72,1        | 485,9                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324                           | 60           | 1,0              | 1,9     | 6,2         | 47,8                          | 324          | 2011             |
|                              | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354 | 70/30        | 12,0             | 16,4    | 12,7        | 257,0                         | ТТК №61, 354 | 2011             |
|                              | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166                        | 130          | 7,0              | 4,8     | 32,0        | 203,0                         | 166          | 2011             |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                       | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 60           | 4,4              | 0,4     | 29,2        | 137,8                         |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                    | 530          | 24,5             | 23,6    | 101,0       | 731,6                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                                    |              | 56,3             | 46,1    | 244,5       | 1 652,6                       |              |                  |

Повар

*Ирина*





Утверждаю  
Дирекция, г. Волгоград  
от 08.09.2010  
103340030363920

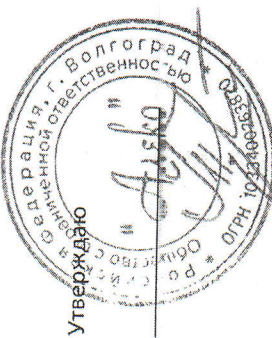


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| День 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106 | 180          | 5,3              | 4,8     | 15,1        | 125,3                         | ТТК №106     |                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394             | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          | 394          | 2011             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                        | 40/5/15      | 6,4              | 8,1     | 19,5        | 182,3                         | 3            | 2011             |
| Итого за завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             | 420          | 14,4             | 15,2    | 48,6        | 395,2                         |              |                  |
| 2 Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Итого за 2 завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                             | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368, 371     | 2011             |
| Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                             | 60           | 0,7              | 0,0     | 1,4         | 8,1                           |              |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             | 180/10       | 2,3              | 5,1     | 7,6         | 90,8                          | ТТК №47      |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                             | 150          | 17,8             | 16,7    | 15,6        | 287,3                         | ТТК №7       |                  |
| КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                             | 200          | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          | 376          | 2011             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                             | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |              |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
| Итого за обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                             | 660          | 24,9             | 22,3    | 66,8        | 575,7                         |              |                  |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             | 150/50       | 27,7             | 19,9    | 31,4        | 429,7                         | ТТК №151/351 | 2011             |
| КЕФИР №401                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                             | 200          | 5,6              | 4,9     | 7,8         | 102,8                         | 401          | 2011             |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                             | 50           | 4,0              | 3,0     | 29,6        | 160,9                         | 473          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             | 450          | 37,3             | 27,8    | 68,8        | 693,4                         |              |                  |
| Всего за день:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |              | 77,4             | 66,1    | 203,2       | 1 755,5                       |              |                  |
| В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В.В. |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1<br>День 5           | Завтрак                                       | 180          | 7,8              | 5,5     | 29,0        | 197,6                         | ТТК №104     |                  |
|                              |                                               | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                              |                                               | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
|                              | Итого за завтрак                              | 435          | 13,2             | 11,6    | 73,5        | 457,4                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                             | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                            | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20             | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20           | 2011             |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КИБ ТТК №87               | 180          | 2,3              | 2,1     | 13,9        | 85,2                          | ТТК №87      |                  |
|                              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                         | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383        | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
| Итого за обед                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
|                              |                                               | 630          | 36,9             | 36,2    | 99,8        | 879,0                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ              | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                              | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 | 70           | 9,5              | 6,9     | 6,8         | 135,8                         | ТТК №77      |                  |
|                              | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151  | 130          | 2,8              | 4,1     | 15,9        | 116,8                         | 151          | 2011             |
|                              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398              | 180          | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          | 398          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
|                              |                                               | 470          | 17,0             | 16,0    | 64,8        | 495,1                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                               |              | 68,1             | 64,0    | 257,7       | 1 914,9                       |              |                  |
| Повар                        |                                               |              |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовываю  
Заведующий  
МОУ Богородица с/пгт 358

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                     |                                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| <b>Неделя 2</b>                     |                                                                 |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| <b>День 6</b>                       |                                                                 |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| <b>Завтрак</b>                      | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83                                    | 180          | 7,3              | 4,2     | 31,4        | 191,3                         | ТТК №83       |                  |
|                                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400                                           | 180          | 5,0              | 4,4     | 8,3         | 94,3                          | 400           | 2011             |
|                                     | БАТОН                                                           | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |               |                  |
|                                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                               | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7             | 2011             |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                                                                 | 400          | 16,9             | 12,5    | 55,1        | 400,6                         |               |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371                                   | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 371           | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |               |                  |
| <b>Обед</b>                         | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                                  | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |               |                  |
|                                     | СУП С КЛЕЦКАМИ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №201                  | 200/20/10    | 2,7              | 4,7     | 12,1        | 106,9                         | ТТК №201      |                  |
|                                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75                                         | 140/50       | 13,2             | 13,1    | 13,4        | 234,4                         | ТТК №75       |                  |
|                                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                                  | 200          | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          | 376           | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |               |                  |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 50           | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |               |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |                                                                 | 770          | 23,4             | 18,6    | 88,2        | 630,1                         |               |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №152/№350 | 150/50       | 19,1             | 18,1    | 39,7        | 404,3                         | ТТК №152, 350 | 2011             |
|                                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                              | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393           | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |               |                  |
|                                     | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458                                        | 75           | 5,0              | 2,8     | 52,7        | 256,4                         | 458           | 2011             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                                                 | 492          | 25,8             | 21,0    | 112,1       | 748,4                         |               |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |                                                                 |              | 66,9             | 52,9    | 274,4       | 1 870,3                       |               |                  |

Дувањак и аспер



Зима-Осень

Согласовываю \_\_\_\_\_  
Заведующий \_\_\_\_\_  
МОУ Детский сад № 158

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |         | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                              |                                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |         |                               |             |                  |
| Неделя 2<br>День 7           |                                                                                       |              |                  |         |             |         |                               |             |                  |
| Завтрак                      | Икра кабачковая консервированная                                                      | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5    |                               |             |                  |
|                              | Омлет натуральный ТТК №72                                                             | 150          | 15,3             | 18,9    | 2,9         | 249,4   | ТТК №72                       |             |                  |
|                              | Чай с сахаром, вареньем, медом, повидлом №392                                         | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4    | 392                           | 2011        |                  |
|                              | Батон                                                                                 | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6    |                               |             |                  |
| Итого за завтрак             |                                                                                       | 430          | 18,7             | 24,3    | 32,0        | 426,9   |                               |             |                  |
| 2 Завтрак                    | Сок яблочно-виноградный, сок яблочно-абрикосовый №399                                 | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4    | 399                           | 2011        |                  |
| Итого за 2 завтрак           |                                                                                       | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4    |                               |             |                  |
| Обед                         |                                                                                       |              |                  |         |             |         |                               |             |                  |
|                              | Помидоры соленые                                                                      | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8     |                               |             |                  |
|                              | Суп картофельный с мясными фрикадельками ТТК №202                                     | 180/25       | 6,6              | 6,3     | 12,8        | 134,6   | ТТК №202                      |             |                  |
|                              | Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом томатным ТТК №64/№348                | 150/30       | 15,2             | 9,0     | 33,5        | 297,2   | ТТК №64, 348                  | 2011        |                  |
|                              | Компот из свежих плодов №372                                                          | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0    | 372                           | 2011        |                  |
|                              | Хлеб ржаной                                                                           | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6    |                               |             |                  |
| Итого за обед                |                                                                                       | 655          | 25,1             | 15,8    | 85,4        | 606,2   |                               |             |                  |
| Уплотненный полдник          |                                                                                       |              |                  |         |             |         |                               |             |                  |
|                              | Рыба, запеченная в омлете ТТК №73                                                     | 70           | 11,3             | 4,4     | 2,1         | 97,7    | ТТК №73                       |             |                  |
|                              | Пюре картофельное №321                                                                | 130          | 2,7              | 3,9     | 18,5        | 124,4   | 321                           | 2011        |                  |
|                              | Чай с молоком или сливками №394                                                       | 200          | 3,0              | 2,5     | 15,6        | 97,3    | 394                           | 2011        |                  |
|                              | Батон                                                                                 | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6    |                               |             |                  |
|                              | Печенье                                                                               | 20           | 1,5              | 2,0     | 14,9        | 83,4    |                               |             |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                                       | 450          | 20,8             | 13,7    | 66,5        | 481,4   |                               |             |                  |
| Всего за день:               |                                                                                       |              | 65,6             | 54,0    | 203,5       | 1 597,9 |                               |             |                  |
| Повар                        |  |              |                  |         |             |         |                               |             |                  |









ЕЖЕГОДНЕЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЦЕ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                     |                                                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |                  |
| <b>Неделя 2</b>                     |                                                                |              |                  |             |              |                               |               |                  |
| <b>День 9</b>                       |                                                                |              |                  |             |              |                               |               |                  |
| <b>Завтрак</b>                      | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105                               | 180          | 8,3              | 4,2         | 35,7         | 213,4                         | ТТК №105      |                  |
|                                     | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400                                          | 180          | 5,0              | 4,4         | 8,3          | 94,3                          | 400           | 2011             |
|                                     | БАТОН                                                          | 30           | 2,3              | 0,9         | 15,4         | 78,6                          |               |                  |
|                                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                              | 10           | 2,3              | 3,0         | 0,0          | 36,4                          | 7             | 2011             |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                                                                | <b>400</b>   | <b>17,9</b>      | <b>12,5</b> | <b>59,4</b>  | <b>422,7</b>                  |               |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                              | 200          | 1,0              | 0,2         | 19,6         | 83,4                          | 399           | 2011             |
|                                     | <b>Итого за 2 завтрак</b>                                      | <b>200</b>   | <b>1,0</b>       | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>  | <b>83,4</b>                   |               |                  |
| <b>Обед</b>                         |                                                                |              |                  |             |              |                               |               |                  |
|                                     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                                            | 50           | 0,7              | 2,9         | 4,1          | 45,6                          | 33            | 2011             |
|                                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28               | 180/10       | 1,7              | 5,1         | 9,2          | 94,9                          | ТТК №28       |                  |
|                                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68                            | 150          | 19,6             | 11,4        | 16,9         | 276,5                         | ТТК №68       |                  |
|                                     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                         | 180          | 0,1              | 0,0         | 25,7         | 102,6                         | 383           | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                    | 50           | 3,3              | 0,4         | 21,2         | 102,0                         |               |                  |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 20           | 1,5              | 0,1         | 9,7          | 46,0                          |               |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |                                                                | <b>640</b>   | <b>26,9</b>      | <b>19,9</b> | <b>86,8</b>  | <b>667,6</b>                  |               |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                                                |              |                  |             |              |                               |               |                  |
|                                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351 | 150/50       | 27,7             | 19,9        | 31,4         | 429,7                         | ТТК №151, 351 | 2011             |
|                                     | КЕФИР №401                                                     | 200          | 5,6              | 4,9         | 7,8          | 102,8                         | 401           | 2011             |
|                                     | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                         | 50           | 4,1              | 3,9         | 28,9         | 167,3                         | 467           | 2011             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                                                | <b>450</b>   | <b>37,4</b>      | <b>28,7</b> | <b>68,1</b>  | <b>699,8</b>                  |               |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |                                                                |              | <b>83,2</b>      | <b>61,3</b> | <b>233,9</b> | <b>1 873,5</b>                |               |                  |

Повар  
Зинсбергманн Илья Сергеевич





# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции                   | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                       |                                | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 2                     |                                                       |                                |                  |         |             |                               |              |                  |
| День 10                      |                                                       |                                |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | Икра кабачковая консервированная                      | 50                             | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                              | Омлет натуральный ТТК №72                             | 150                            | 15,3             | 18,9    | 2,9         | 249,4                         | ТТК №72      |                  |
|                              | Чай с молоком или сливками №394                       | 200                            | 3,0              | 2,5     | 15,6        | 97,3                          | 394          | 2011             |
|                              | Батон                                                 | 30                             | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                                       | 430                            | 21,6             | 26,8    | 37,8        | 484,8                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    |                                                       |                                |                  |         |             |                               |              |                  |
| Итого за 2 завтрак           |                                                       | 200                            | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
| Обед                         |                                                       |                                |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                       | 50                             | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |              |                  |
|                              | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б ТТК №88            | 180                            | 2,7              | 2,0     | 15,2        | 90,0                          | ТТК №88      |                  |
|                              | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66             | 150                            | 14,4             | 13,6    | 14,7        | 241,5                         | ТТК №66      |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                        | 200                            | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          | 376          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 40                             | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 50                             | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |              |                  |
| Итого за обед                |                                                       | 670                            | 23,9             | 16,4    | 88,4        | 599,9                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          |                                                       |                                |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61           | 70                             | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61      |                  |
|                              | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166           | 150                            | 8,1              | 5,6     | 36,9        | 234,4                         | 166          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10                         | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30                             | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                       | 450                            | 22,1             | 21,0    | 72,8        | 579,3                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                       |                                | 68,6             | 64,4    | 218,6       | 1747,4                        |              |                  |
| Повар                        |                                                       | <i>Александр Александрович</i> |                  |         |             |                               |              |                  |



Утверждаю



# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3                     |                                                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| День 11                      |                                                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107                            | 180          | 4,3              | 4,4     | 15,0        | 118,0                         | ТТК №107     |                  |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395                                      | 180          | 2,8              | 2,2     | 15,4        | 92,9                          | 395          | 2011             |
|                              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1                                                | 35/10        | 2,8              | 7,5     | 17,7        | 157,7                         | 1            | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                                      | 405          | 9,9              | 14,1    | 48,1        | 368,6                         |              |                  |
|                              |                                                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                          | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                                      | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
|                              |                                                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                         | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                                    | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |              |                  |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №87                                  | 180          | 2,4              | 2,1     | 13,9        | 85,7                          | ТТК №87      |                  |
|                              | МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК №64                      | 150          | 14,8             | 7,6     | 31,5        | 272,7                         | ТТК №64      |                  |
|                              | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                                                   | 30           | 0,4              | 1,4     | 2,0         | 24,5                          | 348          | 2011             |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                         | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                              | Итого за обед                                                        |              | 670              | 23,9    | 11,8        | 105,8                         | 648,7        |                  |
|                              |                                                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Уплотненный полдник          | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54                        | 50           | 1,1              | 2,4     | 5,6         | 49,9                          | 54           | 2011             |
|                              | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355 | 70/50        | 12,4             | 13,5    | 15,1        | 238,4                         | ТТК №62, 355 | 2011             |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                               | 150          | 3,1              | 4,6     | 21,4        | 143,9                         | 321          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                                   | 180/107      | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 35           | 2,7              | 0,2     | 17,6        | 82,9                          |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                               | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
|                              |                                                                      | 602          | 23,6             | 24,6    | 98,6        | 724,1                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                                      |              | 58,2             | 51,3    | 271,5       | 1 832,6                       |              |                  |

Повар Ирина Васильевна





Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                 | Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур    | Сборник рецептур |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                            |                                                                          |                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| <b>Неделя 3</b>            |                                                                          |                   |                  |         |             |                               |               |                  |
| <b>День 12</b>             |                                                                          |                   |                  |         |             |                               |               |                  |
| <b>Завтрак</b>             | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83                                             | 180               | 7,3              | 4,2     | 31,4        | 191,3                         | ТТК №83       |                  |
|                            | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213                                                       | 45                | 5,5              | 5,0     | 0,3         | 68,6                          | 213           | 2011             |
|                            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400                                                    | 180               | 5,0              | 4,4     | 8,3         | 94,3                          | 400           | 2011             |
|                            | БАТОН                                                                    | 20                | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |               |                  |
|                            | Итого за завтрак                                                         | 425               | 19,3             | 14,2    | 50,3        | 406,6                         |               |                  |
| <b>2 Завтрак</b>           |                                                                          |                   |                  |         |             |                               |               |                  |
| Итого за 2 завтрак         | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388                                        | 110               | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         | 388           | 2011             |
|                            |                                                                          | 110               | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |               |                  |
| <b>Обед</b>                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                                                      | 60                | 0,8              | 3,5     | 4,9         | 54,6                          | 33            | 2011             |
|                            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47                    | 200/10            | 1,7              | 5,5     | 7,5         | 92,3                          | ТТК №47       |                  |
|                            | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61                              | 80                | 13,3             | 13,4    | 12,6        | 226,5                         | ТТК №61       |                  |
|                            | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166                              | 150               | 8,1              | 5,6     | 36,9        | 234,4                         | 166           | 2011             |
|                            | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                                   | 200               | 0,1              | 0,0     | 28,4        | 114,0                         | 383           | 2011             |
| Итого за обед              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                              | 50                | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |               |                  |
|                            |                                                                          | 750               | 27,3             | 28,4    | 111,5       | 823,8                         |               |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b> | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156/№351 | 150/50            | 24,2             | 17,8    | 40,3        | 428,8                         | ТТК №156, 351 | 2011             |
|                            | КЕФИР №401                                                               | 200               | 5,6              | 4,9     | 7,8         | 102,8                         | 401           | 2011             |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 30                | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |               |                  |
|                            | ПЕЧЕНЬЕ                                                                  | 20                | 1,5              | 2,0     | 14,9        | 83,4                          |               |                  |
|                            | Итого за Уплотненный полдник                                             | 450               | 33,6             | 24,9    | 78,1        | 686,0                         |               |                  |
| Всего за день:             |                                                                          |                   | 80,9             | 68,0    | 271,8       | 2 053,4                       |               |                  |
| Повар                      |                                                                          | <i>М.М.Корова</i> |                  |         |             |                               |               |                  |





# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3                     |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| День 13                      |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105                      | 180          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                         | ТТК №105     |                  |
|                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                       | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          | 394          | 2011             |
|                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2                    | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                       | 415          | 13,3             | 10,2    | 77,1        | 457,7                         |              |                  |
|                              |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                     | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                       | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
|                              |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                       | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |              |                  |
|                              | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ ТТК №88        | 180          | 2,7              | 2,1     | 14,5        | 89,2                          | ТТК №88      |                  |
|                              | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65                   | 70/30        | 10,3             | 12,4    | 11,0        | 205,3                         | ТТК №65      |                  |
|                              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336                                  | 130          | 2,9              | 4,9     | 12,5        | 106,9                         | 336          | 2011             |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                        | 180          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за обед                |                                                       | 720          | 21,9             | 20,1    | 89,2        | 636,7                         |              |                  |
|                              |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Уплотненный полдник          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74                                 | 70           | 11,8             | 6,6     | 3,1         | 122,6                         | ТТК №74      |                  |
|                              | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151          | 150          | 3,2              | 4,7     | 18,3        | 134,2                         | 151          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                              | БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478                                  | 50           | 3,5              | 5,3     | 26,8        | 169,1                         | 478          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                       | 500          | 20,9             | 16,8    | 73,1        | 536,3                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                       |              | 57,1             | 47,3    | 259,0       | 1714,1                        |              |                  |

Повар Александр Александрович





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

[illegible]

## Повар





# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3                     |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| День 15                      |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106 | 180          | 5,3              | 4,8     | 15,1        | 125,3                         | ТТК №106     |                  |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                           | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7            | 2011             |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395             | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                              | БАТОН                                       | 40           | 3,0              | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                             | 430          | 13,7             | 11,4    | 52,8        | 369,6                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371               | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 371          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                          | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
| Обед                         |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                              | СУП С КРУПКОЙ НА КУБ ТТК №44                | 180          | 2,2              | 1,9     | 12,9        | 78,0                          | ТТК №44      |                  |
|                              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383      | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
| Итого за обед                |                                             | 630          | 37,0             | 38,1    | 98,2        | 887,2                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | КОШЕЛЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61  | 70           | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61      |                  |
|                              | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344               | 150          | 2,8              | 5,9     | 14,9        | 134,6                         | 344          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                          | 180/107      | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник | БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478                        | 50           | 3,5              | 5,3     | 26,8        | 169,1                         | 478          | 2011             |
|                              |                                             | 497          | 20,4             | 26,6    | 77,8        | 650,9                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                             |              | 71,9             | 76,9    | 247,8       | 1 998,9                       |              |                  |

Подпись повара: *С.С.С.С.С.*





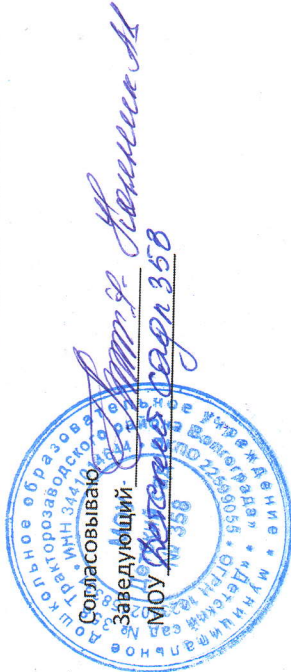
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 4<br>День 16          |                                                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105                                                      | 180          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                         | ТТК №105     |                  |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395                                                       | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2                                                    | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
|                              | БАТОН                                                                                 | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                                                                       | 455          | 15,2             | 10,9    | 90,5        | 525,6                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                                           | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                                                       | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                       | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |              |                  |
|                              | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б ТТК №47                                      | 180          | 2,0              | 3,6     | 7,2         | 70,2                          | ТТК №47      |                  |
|                              | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66                                             | 150          | 14,4             | 13,6    | 14,7        | 241,5                         | ТТК №66      |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                                                        | 180          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                           | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |              |                  |
| Итого за обед                |                                                                                       | 600          | 19,4             | 17,7    | 53,8        | 455,6                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74                                                                 | 70           | 11,8             | 6,6     | 3,1         | 122,6                         | ТТК №74      |                  |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                                                | 130          | 2,7              | 3,9     | 18,5        | 124,4                         | 321          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392                                 | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
|                              | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                                                | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                                       | 490          | 21,8             | 14,6    | 80,4        | 548,4                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                                                       |              | 57,2             | 44,0    | 243,7       | 1 620,8                       |              |                  |
| Повар                        |  |              |                  |         |             |                               |              |                  |





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

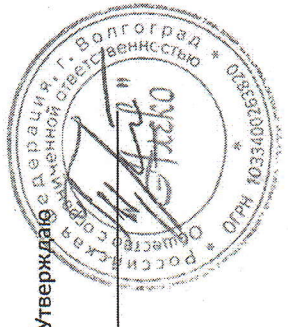
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур    | Сборник рецептов |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Неделя 4<br>День 17          |                                                       |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| Завтрак                      | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102               | 180          | 2,7              | 7,2     | 28,4        | 196,2                         | ТТК №102      |                  |
|                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                       | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          | 394           | 2011             |
| Итого за завтрак             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                                  | 30/5/10      | 4,4              | 6,7     | 14,6        | 141,6                         | 3             | 2011             |
|                              |                                                       | 405          | 9,8              | 16,2    | 57,0        | 425,4                         |               |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399 | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399           | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                       | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |               |                  |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20                     | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20            | 2011             |
|                              | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200                             | 180/5        | 1,3              | 4,3     | 7,1         | 75,4                          | ТТК №200      |                  |
|                              | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60                | 70/30        | 11,5             | 13,1    | 8,3         | 203,3                         | ТТК №60       |                  |
|                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205             | 130          | 4,9              | 4,4     | 31,1        | 188,4                         | 205           | 2011             |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383           | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |               |                  |
| Итого за обед                |                                                       | 685          | 21,2             | 24,6    | 93,7        | 695,4                         |               |                  |
| Уплотненный полдник          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №151/№350  | 150/60       | 28,1             | 21,3    | 30,1        | 439,7                         | ТТК №151, 350 | 2011             |
|                              | КЕФИР №401                                            | 200          | 5,6              | 4,9     | 7,8         | 102,8                         | 401           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                 | 40           | 3,0              | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |               |                  |
|                              | ПЕЧЕНЬЕ                                               | 30           | 2,3              | 2,9     | 22,3        | 125,1                         |               |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                       | 480          | 39,0             | 30,3    | 80,8        | 772,4                         |               |                  |
| Всего за день:               |                                                       | 71,0         | 71,3             | 251,1   | 1976,6      |                               |               |                  |
| Повар                        | Массарова Анастасия                                   |              |                  |         |             |                               |               |                  |



358/29.



Согласовано  
Заведующий  
МОУ



ЕЖЕДНЕВНОЕ. 20-ти ДНЕВНОЕ. МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 4<br>День 18          | Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104                | 180/5        | 7,8              | 5,5     | 28,5        | 195,7                         | ТТК №104     |                  |
|                              | КАКАО С МОЛОКОМ №397                               | 180          | 3,6              | 3,0     | 15,0        | 101,9                         | 397          | 2011             |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                  | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7            | 2011             |
|                              | БАТОН                                              | 25           | 1,9              | 0,7     | 12,9        | 65,5                          |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                                    | 400          | 15,6             | 12,2    | 56,4        | 399,5                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                        | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
| Обед                         | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                  | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |              |                  |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЛБ ТТК №87 | 180          | 4,7              | 3,9     | 13,6        | 110,3                         | ТТК №87      |                  |
|                              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7                         | 150          | 17,8             | 16,7    | 15,6        | 287,3                         | ТТК №7       |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                       | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |              |                  |
| Итого за обед                |                                                    | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 610          | 26,7             | 21,1    | 73,7        | 597,6                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65                | 70/30        | 10,3             | 12,4    | 11,0        | 205,3                         | ТТК №65      |                  |
|                              | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166        | 130          | 7,0              | 4,8     | 32,0        | 203,0                         | 166          | 2011             |
|                              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398                   | 180          | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          | 398          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
|                              | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458                           | 75           | 5,0              | 2,8     | 52,7        | 256,4                         | 458          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                    | 505          | 24,4             | 20,4    | 123,5       | 799,0                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                    |              | 67,5             | 54,5    | 272,6       | 1 887,3                       |              |                  |

Повар *Зима-Осень*





## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

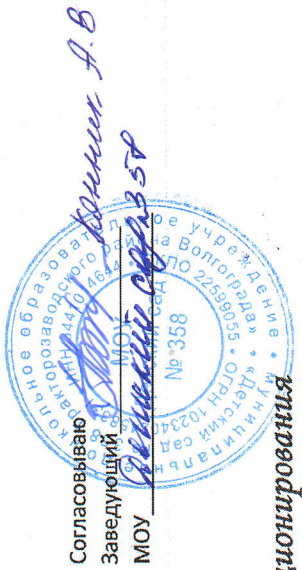
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                                       | Масса порции               | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептов |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                                                      |                            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Неделя 4<br>День 19          |                                                                                      |                            |                  |         |             |                               |               |                  |
| Завтрак                      | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85                                         | 180                        | 5,2              | 4,3     | 17,5        | 131,1                         | ТТК №85       |                  |
|                              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400                                                                | 180                        | 5,0              | 4,4     | 8,3         | 94,3                          | 400           | 2011             |
|                              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                                                                 | 40/5/15                    | 6,4              | 8,1     | 19,5        | 182,3                         | 3             | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                                                      | 420                        | 16,6             | 16,8    | 45,3        | 407,7                         |               |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                    | 200                        | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399           | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                                                   | 200                        | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |               |                  |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                      | 50                         | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |               |                  |
|                              | СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44                                                     | 180                        | 2,2              | 2,0     | 12,2        | 77,2                          | ТТК №44       |                  |
|                              | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350 | 150/50                     | 11,0             | 9,6     | 29,2        | 263,1                         | ТТК №79, 350  | 2011             |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                                                       | 180                        | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376           | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                          | 40                         | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |               |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                       | 20                         | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |               |                  |
|                              | Итого за обед                                                                        | 670                        | 17,7             | 12,2    | 83,0        | 530,2                         |               |                  |
| Уплотненный полдник          | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №156/№350                       | 150/50                     | 24,3             | 18,8    | 38,6        | 432,4                         | ТТК №156, 350 | 2011             |
|                              | КЕФИР №401                                                                           | 200                        | 5,6              | 4,9     | 7,8         | 102,8                         | 401           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                                                | 50                         | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131,0                         |               |                  |
|                              | БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478                                                                 | 50                         | 3,5              | 5,3     | 26,8        | 169,1                         | 478           | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                                      | 500                        | 37,2             | 30,5    | 98,9        | 835,3                         |               |                  |
| Всего за день:               |                                                                                      |                            | 72,5             | 59,7    | 246,8       | 1 856,6                       |               |                  |
| Повар                        |                                                                                      | Заварушка <i>Григорьев</i> |                  |         |             |                               |               |                  |





Утверждаю



Согласовано  
Заведующий  
МОУ

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 4<br>День 20          |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | Завтрак                                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105                            | 180          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                         | ТТК №105     |                  |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395                             | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                              | БАТОН                                                       | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131,0                         |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                                             | 430          | 15,2             | 8,1     | 78,5        | 447,5                         |              |                  |
|                              |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) №368                                  | 200          | 3,0              | 1,0     | 42,0        | 192,0                         | 368          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                             | 200          | 3,0              | 1,0     | 42,0        | 192,0                         |              |                  |
|                              |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                         |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                            | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ТТК №28             | 180          | 2,0              | 3,7     | 8,8         | 78,5                          | ТТК №28      |                  |
|                              | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61                 | 70           | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61      |                  |
|                              | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344                               | 150          | 2,8              | 5,9     | 14,9        | 134,6                         | 344          | 2011             |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                      | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за обед                |                                                             | 700          | 22,4             | 29,9    | 96,4        | 762,3                         |              |                  |
|                              |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Уплотненный полдник          | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                           | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |              |                  |
|                              | СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №59/№355 | 120/50       | 17,0             | 25,3    | 22,7        | 392,0                         | ТТК №59, 355 | 2011             |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392       | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                             | 450          | 20,0             | 25,5    | 48,8        | 509,2                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                             |              | 60,6             | 64,5    | 265,7       | 1 911,0                       |              |                  |

Повар

*Заведующий*